**KHỐI 5 TUỔI**

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (4 TUẦN)**

**( Từ ngày 07/10 đến ngày 01/11/2024)**

**KẾ HOẠCH TUẦN III: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH**

**Từ ngày: 21/10-25/10/2024**

**I. Mục tiêu:**

1. Kiến thức.

**-** Trẻ nhận biết được quá trình lớn lên của bản thân theo trình tự thời gian

- Phân biệt được 4 nhóm thực phẩm và ích lợi của 4 nhóm thực phẩm

- Ích lợi của việc ăn uống luyện tập hợp lý đối với sức khoẻ

- Biết được sự quan tâm, yêu thương, chăm sóc của những người thân trong gia đình và các cô bác trong trường mầm non và có những ứng xử phù hợp

- Nhận biết được một số hoạt động, việc làm giữ gìn vệ sinh môi trường sạch sẽ và an toàn cho bản thân

2. Kỹ năng:

- Phát triển kỹ năng quan sát, so sánh

- Luyện kỹ năng cầm bút, ngồi đúng cách, kỹ năng vẽ, tô màu, biết tạo ra các sản phẩm

- Rèn ngôn ngữ mạch lạc khả năng tư duy……..

3. Thái độ:

- Trẻ chăm chỉ học tập ngoan ngoãn nghe lời cô giáo, ông bà, bố mẹ

**II/ Nội dung:**

**1, LVPTT.C:**

- MT 1: + Thể dục buổi sáng

- MT5: Bật liên tục vào vòng. T/C: Kéo co

- MT8: Quan sát trẻ trong hoạt động hàng ngày

- MT9: KPKH: Trò chuyện phân biệt các nhóm thực phẩm đối với sức khỏe con người

- MT12: Cô giáo dục trẻ trong mọi hoạt động hàng ngày

- MT14 : Cô quan sát trẻ trong mọi hoạt động hàng ngày

**2, LVPTNT:**

- MT34: - Toán: Ghép đôi tương ứng 1-1 thành các cặp đối tượng có mối liên quan

- MT42: Cô trò chuyện với trẻ trong mọi hoạt động

**3, LVPTNN& GT**

- MT51: Quan sát trẻ trong mọi hoạt động

- MT56: Truyện “Gấu con bị đau răng”

- MT56: Quan sát trẻ trong giờ kể chuyện

- MT59: Cô quan sát trẻ trong mọi hoạt động

- MT 64: Tập tô a,ă,â

**4, LVPTTC - XH**

- MT66: Cô quan sát trẻ trong mọi hoạt động

- MT70: Cô trò chuyện và quan sát trẻ

- MT71: Cô trò chuyện với trẻ trong mọi hoạt động

- MT76: Cô trò chuyện và giáo dục trẻ

**5, GDPTTM**

- MT86: - Âm nhạc: + VĐ bài: Mời bạn ăn. Nghe “Thật đáng chê”

- MT87: Cô quan sát trẻ trong các hoạt động học

- MT88: - Tạo hình: + Trang trí chiếc khăn vuông

- MT90: Cô quan sát trẻ trong giờ hoạt động âm nhạc

....................................................................................

**KHỐI 4 TUỔI**

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (4 TUẦN)**

**( Từ ngày 07/10 đến ngày 01/11/2024)**

**KẾ HOẠCH TUẦN III: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH**

**Từ ngày: 21/10-25/10/2024**

**I/ Mục đích yêu cầu**

***1. Kiến thức***

- Bước đầu cho trẻ hiểu cơ thể lớn lên là có sự thay đổi: cao hơn, lớn hơn.

- Trẻ nhận biết cơ thể khỏe mạnh và lớn lên là do ăn uống đầy đủ chất sống trong môi trường sạch sẽ, an toàn và được sự quan tâm, chăm sóc của mọi người.

- Trẻ biết được sự quan tâm, yêu thương, chăm sóc của những người thân trong gia đình và cô bác ở trường mần non.

***2. Kỹ năng***

- Trẻ phân biệt được 4 nhóm thực phẩm và biết lợi ích của 4 nhóm thực phẩm, ích lợi của việc ăn uống, luyện tập hợp lý đối với sức khỏe con người.

- Cung cấp cho trẻ một số kĩ năng tạo hình như vẽ, nặn, xé dán, kỹ năng âm nhạc như: múa, vỗ tay theo nhịp, tiết tấu chậm; kĩ năng rèn luyện cơ thể qua một số bài tập leo trèo, chạy nhảy, ném tung bắt.

- Rèn ngôn ngữ mạch lạc, khả năng tư duy cho trẻ.

***3. Thái độ***

- Trẻ nhận biết được một số hành động việc làm giữ gìn môi trường sạch sẽ và an toàn.

**II/ Mạng hoạt động**

***1/ LVPT thể chất***

- MT 1: TDBS

- MT2: VĐCB: Đi bằng gót bàn chân

Trò chơi: Gieo hạt, nảy mầm

***2/ LVPT nhận thức***

- MT41**:** *Toán***:** Nhận biết phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của đối tượng khác.

*-*MT11*: KPKH*: Trò chuyện về nhu cầu dinh dưỡng đối với sức khỏe và nhu cầu của bé

***3/ LVPT ngôn ngữ***

- MT54*: Thơ:*Thỏ bông bị ốm

- MT58*: Chữ cái:* Tập tô a ă â

***4/ Phát triển tình cảm-xã hội***

- MT60:HĐG, HĐ hàng ngày

- MT 61: HĐ hàng ngày

- MT 65:HĐG

- MT 66:HĐH, HĐNT, HĐG

***5/ LVPT thẩm mỹ***

- MT 69**:** *Âm nhạc***:** Hát vđ: Mời bạn ăn

Nghe: Thật đáng chê

T/c: Ai nhanh nhất

- MT 70: *Tạo hình*: Vẽ bánh sinh nhật

**KHỐI 3 TUỔI**

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (4 TUẦN)**

**( Từ ngày 07/10 đến ngày 01/11/2024)**

**KẾ HOẠCH TUẦN III: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH**

**Từ ngày: 21/10-25/10/2024**

**I/ MỤC TIÊU**

***1. Kiến thức***

- Trẻ biết được cơ thể khỏe mạnh và lớn lên là do ăn uống đầy đủ chất sống trong môi trường sạch sẽ, an toàn và được sự quan tâm, chăm sóc của mọi người.

- Trẻ hiểu được quá trình lớn lên của bản thân theo trình tự thời gian ( trong bụng mẹ, sơ sinh, biết ngồi, biết đi, đi học ở trường mầm non )

-Bước đầu cho trẻ hiểu cơ thể lớn lên là có sự thay đổi: cao hơn, lớn hơn.

- Trẻ biết được sự quan tâm, yêu thương, chăm sóc của những người thân trong gia đình và cô bác ở trường mầm non

***2. Kỹ năng***

-Cung cấp cho trẻ một số kĩ năng tạo hình như vẽ, nặn, xé dán,

- Trẻ có kĩ năng rèn luyện cơ thể qua một số bài tập leo trèo, chạy nhảy, ném tung bắt .

- Rèn ngôn ngữ mạch lạc, khả năng tư duy cho trẻ.

- Trẻ phân biệt được 4 nhóm thực phẩm và biết lợi ích của 4 nhóm thực phẩm, ích lợi của việc ăn uống đủ chất.dinh dưỡng

***3. Thái độ***

- Trẻ hiểu được cơ thể lớn lên là có sự thay đổi cao lớn hơn.

- Trẻ biết được muốn cho cơ thể khỏe mạnh là phải được ăn uống đủ chất.

- Nhận biết được một số hành động việc làm giữ gìn môi trường sạch sẽ và an toàn.

**II. MẠNG NỘI DUNG**

**1.LVPTTC**

MT1: Các bài tập TDS, Bài tập PTC trong giờ TD

MT2: HĐH- Giờ Thể dục: “Đi bước dồn ngang trên ghế TD”

MT3; HĐH, Giờ TD sáng

MT4: HĐH Thể dục

MT5: HĐH Thể dục, TC vận động

MT7: Trong các HĐ góc, HĐ vui chơi

MT8; Trong các HĐ Góc

MT 9:HĐH,HĐNT, Mọi lúc mọi nơi

MT11: Giờ ăn, giờ chơi HĐG, HĐNT

**2.LVPTNT:**

MT8: KPKH: Làm quen với 4 loại thực phẩm

MT16: HĐH, HĐNT

MT 21 : HĐ góc, HĐ học

MT22 :HĐH Toán

MT23 : HĐH, HĐ góc

MT27 :HĐH, HĐ Góc

MT29 :HĐH- Toán : Dạy trẻ nhận biết tay phải, tay trái của bản thân

MT30:HĐH- HĐ góc

**3.LVPT NN:**

MT37: HĐNT, Mọi lúc mọi nơi

MT39: HĐH –HĐ góc

MT40; HĐH kể chuyện “Gấu con bị đau răng”

MT41,: Giờ chơi HĐ góc

**4. LVPTTC-XH:**

MT 46: : HĐ vui chơi, HĐ Góc

MT47: HĐ vui chơi, mọi lúc mọi nơi

MT48: Các HĐ mọi lúc mọi nơi

MT51:- Đón trả trẻ, Giờ học, các HĐ trong ngày

**5.LVPTTM :**

MT56 : HĐ Góc, mọi lúc mọi nơi

MT58 : HĐH âm nhạc, HĐ góc

MT 59: Trong HĐ Âm nhạc : VĐ : Rửa mặt như mèo

Nghe : Vì sao con mèo rửa mặt

MT61 : HĐH- Tạo hình : Vẽ cái kẹo

MT63 : Nặn quà bé thích

MT65 :HĐH, HĐ góc